

Prévention des chutes dès 60 ans

L'ADMR vous propose un ensemble d'**actions gratuites**, afin de favoriser le maintien de votre autonomie dès 60 ans.

Vous pouvez participer à plusieurs actions afin de recevoir l'ensemble des conseils.



Actions collectives

- Ateliers nutrition
- Ateliers d'ergothérapie
- Ateliers de gymnastique équilibre
- Réunions « médicaments et matériel paramédical »



Réunion d'information le jeudi 20 Septembre à 10 heure.

Salle de réunion de la résidence autonomie « L'Erre du temps » de Nocé.

Actions individuelles

A votre domicile

- Bilan nutrition
- Bilan ou séance d'ergothérapie

Pour toute inscription ou toute information, merci de contacter l'ADMR

☎ 02.33.81.25.00